


La respiración, ¿una climatización?

Biología, Física

 experiencia muy fácil

Cuando tenemos calor transpiramos. ¿Es la única manera que tenemos de perder el calor?



Materiales necesarios
Tus manos

La experiencia

1. Coloca tu mano abierta delante de tu boca y sopla suavemente con los labios entrecerrados.
2. Abre bien la boca y sopla nuevamente sobre tu mano.

La explicación

Cuando soplas suavemente con los labios entrecerrados el aire sale frío, mientras que cuando la boca está abierta el aire sale caliente.

Cuando soplamos un hilito de aire, éste se desplaza muy rápido y toma el calor de la piel, lo que le da una sensación de frío. Cuando la boca está abierta, el aire expulsado se desplaza más lentamente y da calor a la mano. Quiere decir que el aire que sale de los pulmones es caliente.

La aplicación

La respiración permite evacuar una parte de la energía producida por nuestro cuerpo durante la digestión y durante la misma respiración. No es simplemente una salida y entrada de aire de los pulmones, es también la manera de llevar el oxígeno que va a ser respirado, o mejor dicho, utilizado, por las diferentes partes del cuerpo. Esta utilización produce energía, en consecuencia, calor. Un perro al jadear, parece respirar mucho más que nosotros; es porque no hace sino respirar en ese momento, así evacúa una parte del calor de su cuerpo, ya que transpira menos que nosotros.