



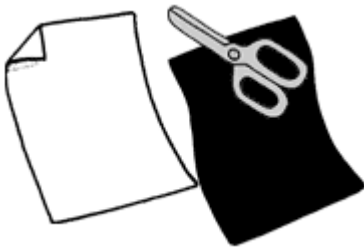
## Una dieta sin esfuerzo

Arte, Física



experiencia simple

**Corrientemente se dice que los colores oscuros adelgazan y los colores claros engordan. ¿Mito o realidad?**



### Materiales necesarios

- 1 hoja blanca
- 1 hoja negra
- 1 tijera

### La experiencia

1. Recorta en cada hoja un cuadrado de 2 cm y otro de 4 cm.
2. Coloca el pequeño recuadro negro sobre el gran cuadro blanco y el pequeño blanco sobre el negro grande y obsérvalos bien.

¿Qué notas?

### La explicación

Los pequeños cuadrados blancos y negros tienen el mismo tamaño y sin embargo el blanco parece un poco más grande.

Cuando la luz ilumina una superficie blanca, se refleja en todos los sentidos. El color negro, por el contrario, tiene la propiedad de absorber la luz.

Nuestro cerebro interpreta esta característica de la luz: el blanco es más grande que el negro. El color blanco ilumina, desborda los límites, el negro absorbe, los contrae.

### La aplicación

Evaluar "al ojo" el tamaño de un objeto, puede dar resultados diferentes según su color y los que le rodean: ponerse una ropa negra adelgaza, las paredes claras y muebles oscuros hacen que una habitación se vea más grande. Inclusive paquetes comerciales bien estudiados pueden dar la impresión de contener más de lo que contienen. Nuestros sentidos, como la vista, muchas veces nos engañan: para conocer la dimensión real de un objeto se debe utilizar un instrumento de medida, como una cinta métrica, por ejemplo, para conocer la medida de tu cintura.