

# ESCOLA VEDRUNA MANLLEU



Tina Pecellín Carrasco i Albert Arimany Serratosa (tutors de cinquè de primària)

## PETITA HISTORIA:

La nostra escola és present a Manlleu des de l'any 1856 quan s'obrien les primeres aules d'ensenyament femení. L'escola Vedruna actual és hereva d'una iniciativa educativa impulsada per una gran educadora: **Joaquima de Vedruna i de Mas**. El seu projecte és avui a més de 23 països de quatre continents.

L'escola forma part d'una xarxa de 36 escoles Vedruna al nostre país i moltes més a la resta de l'Estat. Som un col·lectiu en l'òrbita de l'escola cristiana de Catalunya compromesa en la seva cultura i la seva llengua.

L'estil educatiu és el propi de les escoles Vedrunes. Arrenca de la intuïció pedagògica de Joaquina de Vedruna, enriquida al llarg del temps per l'experiència de Germanes i laics.

- Es fonamenta en el reconeixement del valor de cada persona pel fet de ser-ho i en una relació educativa que s'estableix des de l'amor.
- Es viu en un ambient d'acollida familiar, fet de proximitat, senzillesa i cordialitat.
- S'expressa en la importància que dona als estímuls positius que motiven les persones i en un just equilibri entre exigència i flexibilitat.
- Es recolza en una metodologia activa, creativa i participativa, que valora la constància i el gust pel treball ben fet.
- Es desenvolupa en un clima d'alegria, factor i medi que ajuda a fer experiències humanitzadores i de creixement personal.

Projecte lingüístic:

- L'aprenentatge es fonamenta des d'una perspectiva constructivista.
- El català és la llengua bàsica d'aprenentatge, la qual vehicula tots els altres coneixements.
- El castellà és la segona llengua d'aprenentatge. La iniciem a partir de primer de primària.
- La primera llengua estrangera és l'anglès, que s'inicia a partir de P3.

La nostra escola forma part de la Fundació Privada Educativa Vedruna-Barcelona, institució jove, nascuda l'any 2002, com a resultat de la voluntat de donar futur a les Escoles de la Congregació de les Germanes Carmelites de la Caritat-Vedruna de la Província canònica de Barcelona.

La Fundació ha anat aollint, en el període 2002-2010, les 13 escoles i, a la vegada, incorpora en la seva organització diària la Fundació Paula Del Puig de Tona.

*Seguint la carta fundacional, la FPEV-Barcelona té com a finalitat la formació integral de la persona des d'una concepció cristiana de l'home, de la vida i del món, de manera que desenvolupi les capacitats dels alumnes en totes les seves dimensions, seguint la tradició pedagògica cristiana iniciada per Joaquina de Vedruna*

## TALLERS D'APRENENTATGE

### Quan l'alumne esdevé protagonista

Els tallers d'aprenentatge són sessions organitzades per treballar a partir d'una metodologia activa i global en la que l'alumne és el protagonista del seu aprenentatge.

Els tallers es plantegen com a activitats lúdiques combinades amb els continguts curriculars treballats a l'aula. Aquests tallers permeten proposar activitats amb un grup d'alumnes reduït que interaccionen entre ells, ja que els grups es distribueixen de manera internivells, potenciant així, la socialització entre grups.

D'aquesta manera s'intenta que els alumnes descobreixin els seus punts forts i s'enriqueixin a nivell emocional i així, potenciar la motivació davant els aprenentatges.

# TALLER ORIENTA'T

## **Objectiu didàctic:**

- Orientar-se correctament amb un plànol.
- Confeccionar la ruta que seguirem
- Realitzar petites curses d'orientació
- Preparar i realitzar diferents activitats en els llocs d'arribada i sortida.
- Coordinar el seu treball amb el del seu equip

## **Continguts:**

- Orientació en el plànol.
- Confecció d'una ruta.
- Curses d'orientació.
- Preparació de diferents activitats.
- Treball en equip.

## **Competències bàsiques:**

- Comunicativa lingüística i audiovisual
- Tractament de la informació i competència digital
- Aprendre a aprendre
- Coneixement i interacció amb el món físic
- Artística i cultural
- Matemàtica
- Autonomia i iniciativa personal
- Social i ciutadana

## **Criteris d'avaluació.**

- Orientar-se correctament amb un plànol.
- Conèixer i respectar les normes bàsiques de respecte a la natura.
- Coordinar el seu treball amb el del seu equip.

## **Instruments d'avaluació:**

- Recerca d'informació
- Treballs a l'escola.
- Observació directa

## **Recorregut 1: PONT DE CAN MOLAS**

Estem al centre de la plaça, anem direcció sud. Caminem recte fins acabar el carrer Bisbe Morgades. Mirem que no passin cotxes i travessem. Ara estem al carrer Sant Ferran. Caminem recte fins arribar al passeig. Girem cap a l'est, caminem recte fins arribar al parc, allà veurem el pont de Can Molas. Al parc farem l'activitat.

### **Activitat**

·Un cop al parc del pont de Can Molas, farem una activitat: L'amagada d'objectes.

(Cada objecte val 1 punt)

·Consisteix en: Hi ha uns objectes amagats pel parc, els nens i nenes que fan l'activitat els tindran que trobar, (el temps màxim serà de 2 minuts). Qui trobi més objectes serà el guanyador/a. Al final comptarem els punts.



## **Recorregut 2: MUSEU DEL TER**

Comencem des del Pont de Can Molas, caminem recte fins que trobem una separació de camins. Podem tirar per qualsevol dels camins perquè porten al mateix lloc. Després passem per la dreta d'una estàtua d'una barca de caiac. Seguim recte fins que trobem el primer caminet a la dreta. Seguim per aquest camí. Trobaràs unes escales que porten a l'embarcador: aquí farem l'activitat.

### **Activitat**

Farem un serpent de Manlleu amb taps de suro.

Material

- Taps de suro.
- Filferro.
- Enganxa
- “Goma eva”
- Tisores.
- Llapis.
- Permanent negre

1-Primer agafarem els taps de suro, el filferro i les tisores i amb les tisores farem un forat en els taps de suro i els anirem posant en el fil-ferro.

2-Agafes el paper i dibuixes una llengua i uns ulls. Ho retalles i ho pintes.

3-Enganxes la llengua i els ulls els taps de suro.



### **Recorregut 3: ANTIGA FÀBRICA DE CAN LLANES**

Sortint des de l'embarcador del Ter, recte direcció est fins arribar a la fàbrica industrial Can Llanas.

#### **Activitat:**

1.Nombre de jugadors: més de 4.

2.Temps del joc (quan dura la partida): 5 minuts aproximadament.

3.Material necessari: una galleda per grup més o menys de la mateixa mida, 10 o 15 globus per grup, un regle per grup per mesurar els globus, aquest com a mínim ha de mesurar més de 15 cm i guixos per marcar la distància, al terra.

4.Edat necessària per jugar: +6 anys.

5.Com tenen que ser els globus?: tenen que ser grans, i que siguin d'aire.

6.Com s'hi juga?:

Un jugador de cada equip haurà d'inflar els globus d'una mida aproximadament de uns 20 cm per banda. Quan aquest l'hagi inflat l'haurà de donar al seu company que l'haurà de lligar.

Després s'hauran d'anar passant el globus (com formigues treballadores), fins a l'últim company i aquest l'haurà de deixar a la galleda.

7.Fins que el globus no hagi arribat a la galleda, el primer company, no podrà inflar el següent globus. Si algun grup no es passa els globus de la manera indicada, el globus valdrà mig punt i si es no vàlid, també. Els globus vàlids valdran un punt. Es pot canviar de persona que infla els globus.



El carrer des de davant de la fàbrica de Can Llanes





## **Recorregut 4: ARBORETUM**

Per anar a la quarta activitat es té que caminar fins a la primera rotonda que es pot trobar en direcció nord, i a continuació el tercer trencant a mà dreta. Es camina recte pel carrer i es passa pel darrera de les piscines i, tot seguit travessem una carretera i a mà dreta trobarem la quarta activitat.

### **Activitat:**

Cursa de relleus amb sacs:

Abans de començar el joc es té que mesurar una llargada de quinze metres.

A l'hora de començar el joc els participants han de ficar-se en un sac per poder començar, hi ha tres minuts de joc i en aquests tres minuts es té que passar el relleu totes les vegades que es pugui.

Quant hagin passat els tres minuts, l'equip que hagi donat més vegades el relleu és el que guanya.





## **Recorregut 5: ZONA HOSPITALARIA.**

- Un cop hagiis acabat el joc de l'Arborètum, situa't mirant en direcció les piscines.
- Travessa dos carrers fins arribar al parc, baixa per la carretera d'Olot fins arribar a la farmàcia amb el nom "Pius". Trenca cap al carrer de Lleida, que trobaràs una rotonda.
- Baixa cap al carrer Casacuberta i ja hauràs arribat a la zona hospitalària.

## **Activitat**

- És una versió del mocador, però en comptes de fer servir un mocador tenim dues fotografies:
- Una d'aliments saludables.
- I l'altre d'aliments no saludable.
- Hi ha dos equips i cada membre de l'equip té un número. una persona cridarà un número i les dues persones que tinguin aquell número hauran de córrer cap al mig del camp i agafar la fotografia més saludable i tornar cap al seu lloc, l'altre persona t'haurà d'intentar tocar i si t'atrapa l'equip contrari tindrà el punt.



## **Recorregut 6: ZONA DEL MERCAT MUNICIPAL**

Sortir del parc de la residència, girar a l'esquerra, caminar fins a la cantonada i girar un altre cop a l'esquerra. Caminar fins a arribar a un parc, anar recte, travessar el pas de vianants, girar a la dreta i caminar fins arribar a la cantonada. Travessar la carretera i arribar a una botiga d'electrodomèstics que es diu: "Ca l'Anglada". Girar a l'esquerra. Pujar el carrer, travessar el petit pas de vianants, girar cap a la dreta, caminar fins trobar unes escales petites, pujar-les i allà trobareu una esplanada molt gran i el mercat municipal.

### **Activitat:**

Material:

- 4 galledes de color blau, verd, marró i negre.
- Guix de color blanc.
- Papers petits.
- Relotge.
- Un mocador.

Hi haurà una fila de jugadors, que hauran d'agafar un paper amb un nom de menjar, llavors hauran de mirar el paper i hauran de saber en quina galleda té que anar: a la del peix, a la de la verdura o a la de la carn.



## **Recorregut 7. Zona del Casal Frederica Montseny.**

Des de la plaça del mercat, baixes per les escales que hi ha a direcció est. Tot seguit camines recte fins a laavinguda Puigmal, on hi ha una rotonda que està a la plaça “Pla dels Àlbers”. Tot seguit vas en direcció nord per l’avinguda Puigmal i arribes al C/ Doña Blanca. Allà trobaràs el Centre Cívic Frederica Montseny.

### **Activitat.**

Material:

1. Gots
2. Galleda
3. Suport
4. Rellotge ( per calcular al temps)

Joc:

- 1- És posa un got sobre la safata.
- 2- Has d’ arribar al final sense que caigui el got.
- 3- Posar el got dins de la galleda, i tornar corrents per donar-li el got al teu company.
- 4- Continuar així fins que hagi passat el temps ( 1 min.).
- 5- Després es compten tots els punts. Cada got val 1 punt.
- 6- Qui tingui més punts guanya.



## **Recorregut 8. ZONA DE L'ESCULTURA "LA BENVINGUDA".**

1-Desde l'edifici "Federica Montseny" caminem direcció oest tot recte fins al final. Després trenquem a l'esquerra, continuem tot recte i tornem a trencar a la dreta.

2-Continuem en direcció "Cal Batlle" (restaurant) però abans d'arribar trenquem a l'esquerra i veurem un parc.

3-Continuem en direcció oest fins arribar a la gasolinera. Després continuarem en direcció oest fins arribar al Flash-Car (un lloc per rentar els cotxes). Al costat hi ha un solar. Allà trobem l'activitat.

### **Activitat**

1-Fem una frase i la tallem a peces.

Frase: Hola / !!! / Ben / vinguts / a / Manlleu / !!!

2-Després les amaguem pel solar.

3-Els que fan l'activitat tenen que buscar lespeces per formar la frase..

4-Tenen que intentar trobar la frase en menys de cinc minuts.



## **Recorregut 9. ZONA DEL CEMENTIRI**

Sortim des del lloc on hi ha l'escultura "de la benvinguda". Després girem a l'esquerra fins arribar a les cases. Tornem a girar a l'esquerra i seguim recte fins el parc infantil i el travessen. Llavors seguim el carrer tot recte fins arribar a l'escola bressol Els Colors i ens aturem al solar amb arbres.

### Activitat:

Material:

-3 sacs

Consisteix en fer 3 curses de relleus d'anar i tornar. La primera cursa és d'anar corrent fent "ziga-zaga" entre els arbres i tornar corrent normal. La segona la faran saltant amb sacs i tornant han de córrer normal. La última serà endarrere i tornant corrent endavant.

Després de cada cursa és parerà el joc i es donaran els punts:

- El primer tindrà 2 punts.
- El segon tindrà 1 punt.
- I l'últim no tindrà cap punt.

Si algú fa trampes li restarem 1 punt dels que tingui acumulats.

Nosaltres estarem vigilant: tres persones al principi, dues al mig i tres al final per tal de que ningú estigui fent trampa.



## **Recorregut 10. ZONA DEL BARRI DE GRACIA**

Sortim del cementiri, girem a l'esquerra anem recte fins arribar a un parc petit. Des del parc caminem per la dreta, girem després a l'esquerra i travessem el carrer. Anem recte per la dreta i al final de la vorera girem a una altra cop cap a la dreta a on trobarem el punt de l'activitat.

### **Activitat**

El joc consisteix en un cartró que tindrà 2 forats un de mida diferent de l'altre. Els dos forats tindran de puntuació: 20 punts el forat petit i 10 punts el gran. Per aconseguir els punts haurem de llançar una pilota de tennis i aconseguir que entri al forat. Si entra aconseguirem la puntuació adequada, però si no entra no s'obtindrà la puntuació.





## **Recorregut 11. ZONA DE L'ESTACIÓ DE TREN**

### **Recorregut:**

Des de la plaça de Gràcia, vas per l'avinguda diputació fins a l'estació de tren.

### **Jocs:**

- Petar globus amb alguna part del cos.
- Buscar caramels en un cubell ple de farina.
- Passar-se globus d'aigua sense que exploti.

### **Material:**

- Aigua (3 ampolles grans)
- Farina
- Globus normals
- Globus d'aigua
- Caramels
- Cubell





## Recorregut 12. Zona de l'espai Rusiñol

Des de l'estació de tren caminem direcció est passant pel costat de la fàbrica General Cable fins a trobar un edifici verd anomenat Espai Russinyol. Just al costat hi ha una esplanada de sorra. Allà comença la següent prova.

### Activitat

El joc està dividit en 3 equips. Cada equip té una galleda d'un color diferent i 8 targetes amb diferents objectes, persones, etc. Cada persona farà la imitació que està en l'etiqueta que s'ha col·locat a les pedres. El grup té 15 segons per endevinar la imitació. El grup guanyador es el que acaba amb mes pedres a dins de les galledes.. Si no endevina la imitació en 15 segons, es passa a la següent i no es pot tornar a repetir.

El guanyador obté 5 pts.

El 2n n'obté 2.

El perdedor obté 0 pts.



Imitacions:

Serp, karate, rata, doctor, mico, resar i handbol.

## **Recorregut 13. Zona del Pavelló.**

Surts de l'espai Rusinyol. Camines el carrer avall fins el C/Josep Serra Sió , que està situat a la dreta, i vas seguir el carrer fins que vegis un camp de futbol. Allà farem un joc que es diu “Menja fruites amb xocolata”. Ara us ensenyarem el material i les instruccions.

### **Activitat**

Material:

|            |                 |
|------------|-----------------|
| Cordó      | Maduixes        |
| Poma       | Xocolata        |
| Cireres    | Pal de porteria |
| Escudadors |                 |

Consisteix en agafar la fruita amb la boca i no es pot agafar amb les mans. Us lligarem les mans a l'esquena amb un cordó. Teniu 30 segons per menjar-se totes les fruites.



## **Recorregut 14. Plaça Doctor Oliveras.**

Marxem del poliesportiu en direcció al canal.

Girem a la dreta i seguim recte.

Girem a l'esquerra, en el primer trencant.

Passem per davant d'una costat d'una perruqueria.

Tornem a girar a la dreta pujant pel carrer Vendrell.

Trenquem pel carrer de Sant Joan Oliveres.

Canviem de costat de la vorera fins arribar al solar d'herba, on es feia el mercat.

## **Activitat**

Avui jugarem als gustos. És un joc en la qual haureu d'anar amb els ulls embenats, i tastar diferents coses que haureu d'endevinar. Haureu de tastar 4 barreges i dir quins ingredients contenen. Cada cop que digueu la resposta correcte us sumarem un punt.



## **Recorregut 15. Plaça Dalt Vila.**

Sortirem de l'antiga plaça del mercat que està al davant de la tintoreria, anirem al C/Alta Cortada i caminarem tot recte fins trobar una baixada i arribarem al final a la Plaça de Dalt Vila ( el casc antic de Manlleu )

### **Activitat**

#### **BOLES AL TRIANGLE**

Aquest joc consisteix en que hi han 3 equips, i per torns cada equip té que tirar unes boles a dintre de unes galledes i cada galleda té certa puntuació. I es van acumulant els punts de cada galleda que encertis. Guanya l'equip que arriba a 2.000 punts més ràpid.



## **Recorregut 16. Plaça Fra Bernardí.**

Sortim des de la plaça del campanar i baixem la rampa en direcció a la plaça de Dalt Vila.

Quan has acabat de baixar la rampa et trobaràs a l'esquerra d' una font.

Baixes les escales més properes i arribaràs a la plaça.

## **Activitat**

Consisteix en llançar una pilota de tennis a dins de una "capsa" i fer punteria per sumar més punts.

Les "capses" seran a sobre una taula perquè els tiradors no tinguin que anar a buscar les pilotes tan lluny.

### Material:

Una taula, cartró, dos caixes de sabates, 4 pots de pilotes de tennis i cola que enganxi.





## Mapa de Manlleu amb recorregut i punts de proves.



## **RECORREGUT DE LA GIMNCANA FINAL**

**Inici.** Plaça Fra Bernadí

1. Pont de Can Molas
2. Museu Industrial / Canal Industrial
3. Can Llanes
4. Arborètum/ Deixalleria
5. Hospital
6. Mercat Municipal
7. Federica Montseny/Pisos de Can García
8. Entrada de Manlleu / Benvinguda
9. Cementiri
10. Barri de Gràcia
11. Estació de trens de Manlleu
12. Espai Rossinyol
13. Zona Esportiva
14. Plaça del Mercat de Dilluns /Àngela Roca
15. Església / Dalt Vila

**Final.** Plaça Fra Bernadí



## PREPARANT ELS RECORREGUTS

